



L'Express

9, chemin Cambria, Gore (Québec) J0V 1K0 – Tél.: 450 562-2025

VOLUME 11, NUMÉRO 10 – NOVEMBRE 2021

LE MOT
DU MAIRE 2

FÊTE DE NOËL
DES ENFANTS 3

ACTIVITÉS AU CENTRE
COMMUNAUTAIRE 5

SECTION
ENVIRONNEMENT 8

MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL



CONSEILLER 1

Daniel
Leduc



CONSEILLÈRE 2

Sakina
Khan



CONSEILLÈRE 3

Alain
Giroux



CONSEILLÈRE 4

Shirley
Roy



CONSEILLÈRE 5

Anik
Korosec



CONSEILLER 6

Anselmo
Marandola

MUNICIPALITÉ DU CANTON DE GORE
9, chemin Cambria
Gore (Québec) J0V 1K0
Tél.: 450 562-2025
Courriel: jboyer@cantondegore.qc.ca

Conception et impression:
Les Publications Municipales Inc.
1 877 553-1955

MOT DU MAIRE

Chers amis, je ne peux pas dire à quel point votre soutien lors de cette dernière élection m'a touché, moi et notre équipe. Depuis le premier jour où j'ai eu l'honneur de devenir maire de notre municipalité, nous avons toujours eu la même ligne directrice. Que vous soyez un multimillionnaire ou quelqu'un travaillant au salaire minimum, peu importe votre religion ou couleur de peau, anglais ou français, nous sommes tous égaux en tant que citoyens de cette communauté. Nous partageons tous les mêmes droits et responsabilités en tant que propriétaire et contribuables. Nos règlements sont en place pour assurer la qualité de vie et le respect de l'environnement pour tous ceux qui vivent à Gore. Ces règlements sont appliqués de la même façon pour tous les citoyens de cette communauté.



Pendant la campagne électorale, vous avez reçu des dépliants de notre équipe décrivant nos objectifs pour les quatre prochaines années. Ne vous y trompez pas, ce n'étaient pas de vaines promesses électorales mais la vision que vous avez contribué à créer pour l'avenir de Gore. Notre équipe a passé de nombreuses heures à discuter des problèmes avec les résidents et nous continuerons à faire avancer les projets que vous appréciez et à résoudre les lacunes que vous avez mentionnées lors de nos discussions.

Je tiens à remercier nos deux conseillers municipaux qui sont maintenant à la retraite. Don Manconi a fondé l'Association du lac Hughes il y a plus de 50 ans et il a passé 26 ans en tant que membre de notre conseil municipal. Lui et sa charmante épouse Rosie chapeautent nos campagnes de paniers de Noël depuis de nombreuses années et son engagement envers cette communauté est vraiment exceptionnel.

Clark Shaw a passé 24 ans en tant que conseiller municipal et ne le dites pas aux enfants, mais il porte souvent du rouge pour la fête de Noël de nos enfants... j'espère qu'il continuera de le faire pendant de nombreuses années. Il y a quelques années, Gore n'avait même pas de patinoire. Une école privée de Montréal nous a fait don de sa vieille patinoire, alors nous l'avons ramenée à GORE et l'avons reconstruite ici pour nos enfants. C'est Clark qui a passé les premières années à arroser la patinoire pendant les froides nuits d'hiver pour s'assurer que nos enfants aient de la bonne glace pour patiner le lendemain.

Ce fut un honneur et un privilège de travailler aux côtés de ces deux hommes talentueux et dévoués au cours de mes 17 années en tant que maire de notre merveilleuse communauté.

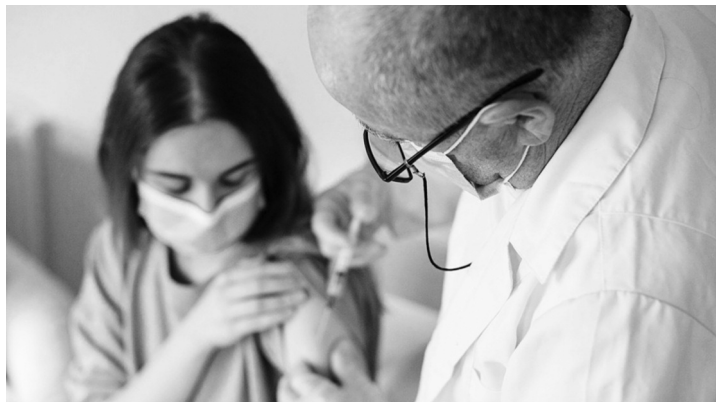
Comme toujours, si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à me contacter au **514 941-2224**.

Votre maire
Scott Pearce



VACCINATION SAISONNIÈRE

La vaccination saisonnière pour la grippe n'aura pas lieu à Gore cette année. Le CIUSSS a décidé de regrouper la vaccination dans 8 grands centres pour la région des Laurentides. Le centre le plus près de Gore est à Lachute, au 505 Avenue Béthany. Pour prendre RDV, vous pouvez le faire en ligne sur ClicSanté : <https://portal3.clicsante.ca/>. Il est également possible de prendre rendez-vous en appelant au **1 877 644 4545** (du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h et de 8 h 30 à 16 h 30 le samedi, le dimanche et les jours fériés).



FÊTE DE NOËL

FÊTE DE NOËL POUR LES ENFANTS PARC MUNICIPAL – 11 DÉCEMBRE 2021

RSVP obligatoire ! Des plages horaires pré-réservées seront organisées afin que chaque famille reçoive un cadeau du Père Noël. Contactez Mme Nathalie Geoffrion avant le 1er décembre pour enregistrer votre enfant et avoir une plage horaire pour la remise du cadeau à ngeoffrion@cantondegore.qc.ca ou au téléphone : **450 562-2025 p. 3521**.

11 décembre 2021

**CHALET DU
PARC
MUNICIPAL
(45 CAMBRIA)**

fête de Noël des enfants

Le père Noël sera au Parc Municipal le 11 décembre pour donner un cadeau à chaque enfant. RSVP obligatoire : appelez au 450-562-2025 ou écrivez à ngeoffrion@cantondegore.qc.ca pour réserver votre place.

DIVERS

GUIGNOLÉE - PANIERS DE NOËL

Il n'y aura pas de ramassage porte à porte cette année. Nous demandons à chacun d'apporter ses dons de denrées non périssables au centre communautaire entre le 6 et le 16 décembre de 9 h à 17 h.

Le bureau municipal est aussi ouvert pour recevoir des dons du lundi au jeudi entre 9 h et 17 h et le vendredi de 9 h à 12 h.

Les bénévoles sont particulièrement nécessaires cette année pendant la semaine de la collecte de nourriture et pour la préparation des paniers. Veuillez contacter Rose Manconi au 450 562-3397.

Les familles souhaitant recevoir un panier de nourriture de Noël sont invitées à contacter Mme Rose Manconi avant le 25 novembre 2021 au **450 562-3397**.

Les paniers de Noël seront distribués le samedi 18 décembre 2021.

Les dons en espèces ou par chèque sont grandement appréciés et peuvent être faits à l'ordre de la municipalité du Canton de Gore.

Soyez généreux cette saison des fêtes!

Merci.

REMERCIEMENTS POUR TOUS NOS BÉNÉVOLES !

Nous avons organisé de nombreux événements au cours des dernières semaines et nous souhaitons ici prendre le temps de remercier nos bénévoles et nos commanditaires. Sans eux, aucun événement n'est possible !

Concert Sous le ciel Blues / Under the Blues sky

Merci à nos commanditaires : Mme la Députée d'Argenteuil, la MRC d'Argenteuil, la Ville de Lachute, Argenteuil en Blues et la municipalité !

Nos bénévoles et pompiers : Rachel, Merle, Richard, Jackie, Tammy, Jason, Soleil et Sam (qui ont dormi sur place pour sécuriser le site), Jean-Patric, Jean-Pierre, Jean-Guy, Suzanne, Léo, Anik, Dominic, Ken, Laurie, Cameron, Ross, Bruce Smith, Michel, Marc Antoine, Kellyane, Irene, Nancy, Paul, et Marc-André, Julie, May, et les Pompiers : Alain Sagala et Daniel Bélanger.

Défi Coureur des Bois Challenge

Merci à nos commanditaires: la MRC d'Argenteuil et la Députée d'Argenteuil.

Merci à tous le personnel du Parc Beattie : Logan, Denis, Randell et Philippe.

Nos bénévoles : Merle, Diane Chales, Clark Shaw, Don Manconi, Anik Korosec, Shirley Roy,

Luc Gauthier et son équipe des pompiers : Daniel Bélanger, Ron Kelly, Bastien Gauthier, Anselmo Marandola, Yanick Bolduc, Mathieu Poirier, Alain Sagala, Laurie Benoit, Frédéric Jean, et Julie et May.

Le Chalet hanté

Lana Dewar et ses trois petits amis, Wendy Smith-Hillenbrand, Ross Hillenbrand, Pam Varey, Annick Valentine, Cassandre Lescarbeau et Karol Bernard le Pirate! Et les Pompiers : Daniel Bélanger, Bastien Gauthier et Luc Gauthier.

L'HIVER ET LA PRÉVENTION INCENDIE

Chaque année au Québec, les incendies causent en moyenne :

- 13 maisons endommagées chaque jour,
- 400 blessés,
- 24 000 personnes évacuées.

Près de 50 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine. 1 incendie sur 4 débute dans la cuisine. L'hiver est propice aux incendies, surtout en région. Voici quelques conseils pour prévenir et vous protéger.

- 1- Déneiger les issues de votre résidence
- 2- Entretenir correctement et régulièrement votre système de chauffage
- 3- Vérifier et changer la pile de votre avertisseur de fumée
- 4- Assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone si vous chauffez au bois, à l'huile ou aux granules
- 5- Ayez un extincteur dans votre résidence

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à contacter notre chef-pompier, M. Luc Gauthier, au 450 562-2025 p. 3528 ou par courriel à lgauthier@cantondegore.qc.ca.



ATTENTION : LE PASSEPORT VACCINAL EST REQUIS POUR CETTE ACTIVITÉ.

SOUPE DES AÎNÉS LUNDI 29 NOVEMBRE – RSVP OBLIGATOIRE



Nous sommes heureux et soulagés de pouvoir rouvrir notre centre communautaire à certaines des activités régulières. C'est avec grand plaisir que nous reprenons notre fameuse soupe mensuelle alors que nous nous préparons pour l'hiver !

Il est obligatoire de réserver votre place en avance auprès de NATHALIE : 450 562-2025. Dépêchez-vous, les places sont limitées ! Un don de 5\$ est suggéré pour votre participation.



Chez soi,
en toute tranquillité
d'esprit

Pair
Une présence rassurante

Un service quotidien d'appels automatisés gratuit qui joint les aînés pour veiller à leur sécurité et leur bon état de santé. Une belle façon de conserver son autonomie tout en rassurant famille et amis.



Inscrivez-vous dès maintenant:
www.argenteuil.qc.ca/pair
450 562-2474

On continue de se protéger!



Toussez dans
votre coude



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Couvrez
votre visage
(si moins de 2 mètres)

LISTE DES ACTIVITÉS AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Le Centre communautaire est de nouveau ouvert pour les activités dirigées. Les activités suivantes auront lieu cet automne au Centre communautaire : SVP réserver votre place.

Institut Thomas More : Vendredis 13 h 30 à 15 h 30. (en Anglais) Que pouvons-nous apprendre sur notre pays en examinant les arts? À travers les beaux-arts, les arts de la scène et la littérature, nous visiterons le Canada d'un océan à l'autre. Nous nous efforcerons d'en apprendre davantage sur les Canadiens, de la population autochtone aux nouveaux arrivants, et sur les lieux que nous partageons. Que nous montrent l'art et la littérature sur les premières relations entre Européens et Premières Nations? Que représentent les totems? Comment la narration a-t-elle contribué à notre compréhension du Canada? Quel rôle a joué la colonisation française et anglaise? Comment la musique aide-t-elle à raconter l'histoire du Canada? Comment les nouveaux arrivants ont-ils contribué au monde de l'art canadien? Dans ce cours de 18 semaines, nous espérons ouvrir une nouvelle fenêtre sur le Canada à travers son art et sa littérature.

Pour plus d'informations, veuillez contacter la coordonnatrice du programme pour les aînés Jennifer MacGregor directement à jmacgregor@thomasmore.qc.ca ou au 514 935-9585.

VIE ACTIVE pour les aînés avec Mary Chuprun. Lundi 29 novembre – 11 h à midi. RSVP obligatoire : 450 562-9297 ou mary.chuprun@gmail.com. L'activité vise à améliorer l'équilibre, la flexibilité et la force musculaire. L'activité est en personne une fois par mois et les autres semaines, en ZOOM. Contactez Mme Chuprun pour avoir plus d'informations sur l'activité.

Dancersise avec Lynn Powell : 450 432-2156 Mardi et jeudi au Centre communautaire. 13 h 30 - 15 h 15. Vous aurez besoin d'un tapis, d'un poids léger, et d'une bande élastique d'exercice. Les cours sont gratuits, mais un don pour les paniers de Noël serait grandement apprécié.

Atelier de yoga restaurateur – Helene D'Astous info@anahatamedicina.ca

Vers la fin de l'automne, la diminution de la lumière, le froid et l'énergie plus lente du cycle naturel de la terre peuvent créer une sorte de léthargie en nous. Souvent, cet état est supporté par le fait que notre mode de vie nous permet peu de ralentir et d'aligner notre monde intérieur au monde extérieur, ajuster notre rythme personnel à celui de la nature et des saisons.

Lors de cet atelier de 2 heures, nous prendrons le temps de nous déconnecter COMPLÈTEMENT.

Une séance alliant méditation, respiration, mantra, mudra et yoga restaurateur.

Le yoga restaurateur est une forme de yoga ultra ressourçant misant sur la relaxation non seulement du corps, mais également du mental. Il se pratique avec l'aide de différents accessoires ayant pour fonction de supporter le corps. Puisque les muscles sont ainsi entièrement supportés, aucun effort physique n'est requis. Les asanas peuvent être maintenus pour une plus longue période de temps permettant au corps de se détendre à un niveau plus subtil.

Nul besoin d'expérience, cet atelier est accessible à tous. Sur inscription, 8 participants maximum, 25\$.

LES BIENFAITS DE LA LUMIÈRE

Le mois de novembre est synonyme pour plusieurs de temps gris et frais, des arbres dénudés, du changement d'heure et surtout de la diminution de la période d'ensoleillement. Saviez-vous qu'il existe une science qui étudie les effets du changement de l'ensoleillement sur les êtres vivants? Il s'agit de la chronobiologie. Cette science étudie les effets des changements d'heures effectués durant l'année qui permettent aux humains de rester en phase avec une plus grande période d'ensoleillement.

En 1920, un nouveau terme apparaît, le photopériodisme. Cette science exprime l'existence d'un rapport entre la durée du jour et de la nuit et son influence sur de nombreux facteurs écologiques des animaux et des végétaux. Certaines espèces végétales ont une floraison dite longue ou courte qui est influencée lorsque la luminosité se trouve soit supérieure ou inférieure à un seuil précis. Lorsqu'il y a modification de la luminosité, la floraison est alors induite causant la reproduction de la plante.

Chez les animaux, des changements biologiques et comportementaux peuvent être observés en lien avec la modification de l'ensoleillement mais aussi avec le changement des températures. Par exemple : l'hibernation, les comportements de reproduction, la recherche de nourriture (préparation à l'hibernation), la migration (réponse aux températures), les variations morphologiques (épaississement du pelage), etc.

Chez les humains, la modification de la luminosité a été étudiée et pourrait entraîner une modification de l'humeur et du sommeil en lien avec un bouleversement de la sécrétion de mélatonine, l'hormone régulant les cycles circadiens. Les premiers signes de rythme circadiens auraient été observés chez les cyanobactéries, les premiers êtres vivants à avoir vécu sur notre planète! L'influence de la luminosité est donc ancrée dans nos comportements depuis des milliers d'années.

ÉCO-CHEMINS

À chaque hiver, plusieurs tonnes de sable et de sels déglacant sont utilisées pour entretenir les routes et les chemins. L'utilisation de ces produits est très importante pour s'assurer de la sécurité des usagers en toutes conditions. Toutefois, leur utilisation peut causer des effets nocifs sur l'environnement notamment au niveau de l'eau potable, des végétaux, des espèces animales terrestres et aquatiques. Dans une optique de protection de notre environnement, nous sommes toujours à la recherche de solutions permettant de limiter l'utilisation de sables et sels déglacant tout en préservant un réseau routier sécuritaire.

Le Ministère des Transports a effectué de nombreux projets pilotes depuis 2011 dans l'ensemble de la Province, et ce, avec des résultats concluants. Nous avons donc décidé de participer à l'effort collectif et en tant que Municipalité proactive en environnement, nous avons ciblé des routes et chemins qui seront dorénavant désignées comme Éco-chemins. Ouvrez l'œil, car des affiches seront bientôt installées pour indiquer quels chemins seront désignés écologiques. Une carte détaillée sera aussi disponible sur le site internet de la Municipalité.



COMMUNAUTAIRE (suite)

UNE NOUVELLE EMPLOYÉE PARMIS NOUS !

Bonjour, mon nom est Christine Amyot-Cantin et je suis la nouvelle inspectrice junior en environnement pour la municipalité du Canton de Gore. Je suis présentement étudiante à l'université en sciences de l'environnement, je serai donc présente à temps partiel à l'Hôtel de ville. Œuvrer au sein de Gore, une municipalité riche en milieux naturels, représente pour moi une occasion en or de travailler à la protection de l'environnement. Je m'occuperai principalement des permis d'abattages d'arbres et des nuisances sur le territoire.



Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec moi à l'adresse suivante ccantin@cantondegore.qc.ca ou encore par téléphone au 450 562-2025 au poste 3533. Au plaisir de vous rencontrer!



Café Partage
d'Argenteuil

CAFÉ PARTAGE ARGENTEUIL : PANIER SANTÉ, ÉPICERIE ÉCONOMIQUE ET METS PRÉPARÉS

Le Café Partage d'Argenteuil donne accès à des paniers santé, des mets préparés et une épicerie abordable pour toute la population d'Argenteuil. Les services du Café Partage sont pour tout le monde et c'est par la force du nombre qu'ils réussissent à obtenir des bons prix pour des produits de qualité.

Le Café Partage d'Argenteuil emploie des personnes avec des défis intellectuels et physiques et contribuent à leur réinsertion dans la communauté. Entre autres, plusieurs usagés du Centre du Florès travaillent au Café Partage. Cet organisme communautaire de Lachute prépare toutes les deux semaines des paniers de fruits et légumes à prix abordable (entre 12\$ et 22\$). Ces paniers sont livrés directement à Gore, au centre communautaire, les JEUDIS matins.

Le Café Partage offre aussi des repas préparés (6\$) : cigare au chou, Lasagne, Pâté chinois, Pain de viande, Poitrine de poulet bacon, ragoût de bœuf, spaghetti et des soupes (2\$) : crème de légumes, crème de poireaux, crème navet/érable, potage de betteraves, potage de carottes, soupe aux pois, soupe poulet et nouilles.

Pour rejoindre le Café Partage d'Argenteuil :
450 562-0987.

*Le modèle du Café Partage est unique
dans les Laurentides.*

LES SENTIERS DE GORE



Les Sentiers de Gore tient à remercier tous les bénévoles qui ont participé aux corvées cette année et qui ont entre autres contribué à la construction du pont au Parc Dénommé. Sans vous, ce projet n'aurait pu être complété avant l'hiver. Grâce à ce pont, les résidents de Gore peuvent désormais effectuer la boucle de randonnée du parc en toute sécurité. Si vous voulez participer à nos

prochaines corvées ou activités futures, abonnez-vous à notre infolettre en visitant notre site web:

lessentiersdegore.com/index.php/fr/contacter.



DANCERSIZE

C'est facile, c'est amusant et la musique est cool !
Centre communautaire – 2 Ch. Cambria – LUNDI et JEUDI: 13h15 - 15h00

Vous avez besoin d'un tapis, d'une bande élastique et d'un poids à main. Ce cours est gratuit. Ou un don vers les paniers de Noël de Gore serait apprécié. Pour plus d'informations, veuillez contacter Lynne Powell au 450 432-2156.



CANTON DE GORE Bibliothèque communautaire



OUVERT
Mardi
18 h à
20 h



Nous sommes à la recherche de livres en FRANÇAIS.

L'échange de livres de Gore est devenu une véritable bibliothèque!

Dans ses modestes débuts, la bibliothèque communautaire propose un grand choix de sujets et de séries: romans, crime et suspense, histoire, religions du monde, ésotérique et guérison, voyages, cuisine, rénovations, documentaires, œuvres sélectives pour les jeunes et les enfants ainsi qu'un assortiment de jeux qui sont tous disponibles pour emprunter.

Un simple registre est à signer sur place.

Breathwork en harmonie avec les bols de cristal

séance intime, maximum 6 participants.

Samedi le 20 novembre
10 h à 11 h 45
56, chemin Cambria, Gore JOV 1K0
44 \$

La séance sera guidée par Hélène D'Astous, facilitatrice en respiration consciente «Alchemy of Breath et essence du souffle», accompagnée par Francine Poulin, praticienne en harmonisation énergétique et fondatrice de MERKADance.

Pour information et réservation :
Hélène : 514 659-5919
Francine : 514 979-4605



Lorsque nous respirons consciemment, un profond nettoyage intérieur prend place.

Laissez aller ce qui vous alourdi, reprenez contact avec ce qui vous habite et venez à la rencontre de votre lumière qui sommeille en vous.

À l'aide des vibrations des bols de cristal et d'une trame sonore spécialement conçue, vous serez transportés dans un univers unique qui vous appartient. Venez à la découverte de cet être unique que vous êtes.

LEVÉES DE FONDS LOCALES, CONSERVATION LAKEFIELD REMERCIE SES SYMPATHIQUES DONATEURS!

Nous aimerions exprimer notre gratitude pour les formidables initiatives de membres de notre communauté de Gore qui amassent des fonds pour aider Conservation Lakefield. Ce mois-ci, le coureur de fond Anthony Battah s'est inspiré de la beauté des sentiers boisés développés par Les Sentiers de Gore. Il a organisé une collecte de fonds sur Facebook totalisant plus de 2 700 \$ pour aider à protéger nos milieux naturels !

Nous sommes également reconnaissants envers l'artiste locale Anne-Marie Boisvert qui offrira les profits de vente d'œuvres sélectionnées pour appuyer Conservation Lakefield. Enseignante, amoureuse de la nature et peintre, incroyablement talentueuse, Anne-Marie partage notre passion pour la préservation et la protection des milieux naturels précieuses terres naturelles de Gore. Visitez sa galerie d'art virtuelle sur Instagram, [annemarieboisvert2.0](https://www.instagram.com/annemarieboisvert2.0). Pour plus d'informations sur Conservation Lakefield et notre travail à Gore, contactez info@conservationlakefield.ca, visitez notre site Web conservationlakefield.ca et suivez-nous sur Facebook et Instagram.



RAPPEL POUR LES POINTS DE DÉPÔT VOLONTAIRE DU COMPOST

L'automne est à nos portes et pour plusieurs ceci signifie qu'il sera temps de ramasser les feuilles mortes. Nous vous rappelons que les points de dépôt volontaires pour le compost ne sont pas dédiés aux résidus verts en grande quantité. S'il-vous-plait, ne pas laisser de sacs de feuilles à côté des bacs, ceci nuit à la collecte efficace de la matière organique. Saviez-vous que les papillons, larves, microorganismes et vers adorent les feuilles mortes? De nombreuses espèces de papillons choisissent d'y hiverner. De plus, les crapauds, salamandres et grenouilles en profitent aussi pour se cacher dans les feuilles et faciliter leur recherche de nourriture. Il est recommandé de laisser les feuilles en place sur votre propriété pour assurer un apport en nutriments simple, efficace et surtout écologique. Merci de votre collaboration !

Coronavirus (COVID-19)

Pour protéger votre santé et la santé des autres

Vous avez des symptômes comme de la fièvre, de la toux ou des difficultés respiratoires ?

Appelez au numéro sans frais 1 877 644-4545.
Vous serez dirigé vers une infirmière d'Info-Santé 811.

L'infirmière d'Info-Santé détecte la possibilité d'une maladie à coronavirus COVID-19.

- Elle pourrait vous recommander de consulter dans un milieu de soins ou une clinique désignée.
- Elle vous dira comment y aller et quelles précautions prendre, par exemple :
 - éviter les transports en commun ;
 - aviser la personne à l'accueil dès votre arrivée.
- Il est important de suivre toutes les recommandations et les précautions qui vous seront indiquées.

L'infirmière d'Info-Santé ne soupçonne pas une maladie à coronavirus COVID-19.

- Suivez l'évolution des symptômes.
- Prenez les mesures de prévention des infections, dont les mesures d'hygiène.

Sur place :

- Des mesures de précaution seront appliquées pour limiter la propagation des infections.
- Des examens et des tests seront effectués pour déterminer l'infection que vous avez contractée.
- Les soins vous seront prodigués en fonction de votre état de santé.
- Des consignes pourraient vous être remises s'il vous est demandé de vous isoler à la maison. Suivez attentivement ces consignes.

Pour plus d'informations :

Quebec.ca/coronavirus

En tout temps,

appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la propagation des infections :

- lavez-vous les mains souvent ;
- toussiez ou éternuez dans votre coude plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement ;
- évitez de rendre visite aux personnes dans les hôpitaux ou les centres d'hébergement de soins de longue durée dans les 14 jours suivant le retour d'un pays étranger ou si vous êtes malade ;
- évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez l'usage de pratiques alternatives.



SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB

Vous souhaitez recevoir le Gore Express par courriel et de l'information sur les activités municipales : inscrivez-vous à notre liste d'envoi en écrivant à info@cantondegore.qc.ca.

Découvrir Gore

Conseil municipal

Services municipaux



S'établir à Gore

Publications

Nous joindre

EN



Suivez nous sur le WEB pour toute l'info à jour : www.cantondegore.qc.ca et sur Facebook.

CALENDRIER MENSUEL

NOVEMBRE 2021

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5  Ordures + gros déchets	6
7	8	9	10	11	12  Recyclage	13
14  Conseil municipal – 20 h	15	16	17	18	19  Ordures	20
21	22	23	24	25	26  Recyclage	27
28	29	30				

ATTENTION : L'HORAIRE DE LA COLLECTE DES DÉCHETS ET DU RECYCLAGE EST SUJET À CHANGEMENT : VÉRIFIEZ BIEN LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ POUR ÊTRE À L'AFFÛT DES CHANGEMENTS.

Si vous recherchez, tout comme moi, un regroupement de lecteurs axés sur la prospérité, l'entraide d'équipe et l'abondance, qui voudraient par la suite, emmener cette enseignement et d'en faire une carrière sur le net? J'ai longtemps recherché pour un tel regroupement et, ma recherche fut vaine. J'ai donc finalement décidé d'en former un pour nous-même. Être bilingue serait un atout! Pour toutes informations et, sur les prérequis, communiquez avec moi, Yves au 514-998-1738.

"Vous pouvez avoir tout ce que vous voulez dans la vie si vous aidez assez de gens à obtenir ce qu'ils veulent."

-Zig Ziglar



Suivre les consignes,



Pratiquer fréquemment l'hygiène des mains avec du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique



Garder une distanciation physique de 2 mètres lorsque possible (même entre collègues)



Appliquer les mesures d'hygiène respiratoire, dont tousser dans le pli du coude



Utiliser les équipements de protection individuelle de façon adéquate



Nettoyer et désinfecter les équipements de soins et les surfaces



Établir clairement les zones d'isolement et les respecter

ça sauve des vies.

Excavation Kiroule

Déneigement personnalisé

- Nivellement, terrassement et plantation
- Sentiers forestiers, nettoyage de boisés
- Déchiquettage de branches

Paul Majeau • Tél.: 514 943-2547
autokiroule@hotmail.com





GARDERIE CANINE

(450) 275-2216

sur rendez-vous



lanichechampetre@gmail.com



La Niche Champêtre

www.lanichechampetre.com



TOILETTAGE CANIN

(450) 516-3454

sur rendez-vous



gagnestephanie606@gmail.com



SG Toilettage



toilettage_sg

PARENTEAU & FILLE.S

COURTAGE COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

MONTREAL

CANTON DE GORE

MORIN HEIGHTS

POUR VENDRE ET/OU ACHETER

| 35 ANS D'EXPÉRIENCE & D'INTÉGRITÉ |



PAUL PARENTEAU COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL, BA



JACINTHE PARENTEAU COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL, BA

ESTIMATION  GRATUITE
UN SIMPLE APPEL SUFFIT

1 888-777-8556 | 514-968-9961

RE/MAX
— ÉLITE —



Le Groupe Giroux

Terrassement • Excavation • Déneigement



R.B.Q. 5788-2839-01

☎ 514-894-1100 @ charles.giroux@hotmail.com



Services

- Excavation
- Installation septique
- Nivellement
- Aménagement paysager
- Plantation
- Transport en vrac
- (Terre, Gravier, Sable, Etc.)

Etienne Saulnier ARBORICULTEUR

Votre service
professionnel local!

(438) 821-9199

SERVICES D'ARBORICULTURE

ABATTAGE

ÉLAGAGE

HAUBANAGE

DÉBOISEMENT

ASSURANCE RESPONSABILITÉ

DÉCHIQUETAGE

PLANTATION

FERTILISATION

MINI-EXCAVATRICE

SERVICES QUALIFIÉS, HONNÊTES ET EFFICACES

Les Contacts de Lori
Lori's Links

APPELEZ LES CONTACTS DE LORI AU 450 224-7472
(Références gratuites)

Courriel : lori.leonard@sympatico.ca
web: www.lorislinks.com

Nous vous orientons vers le bon fournisseur et le bon prix.

Besoin d'aide pour un travail particulier?

- Bricoleurs, tapis/ nettoyage de canapé
- Coupe d'arbres, aménagement paysager
- Électricien, plombier
- Foyers, cheminées
- Gouttières
- Nettoyage de vitres
- Peinture
- Réparation de quais/nouveaux
- Spécialiste HVAC (thermopompes, AC, chaleur)

N'importe qui, n'importe quoi...



PETIT MOTEUR LACHUTE

Réparation / Entretien / Vente / Formation



450.562.3434 | petitmoteurlachute.com

lachutepml@hotmail.com

64, rue Principale, Lachute (QC) J8H 3A8



RE/MAX

BONJOUR INC.

Richère Déziel

Courtier immobilier / Real Estate Broker

VOUS DÉSIREZ VENDRE VOTRE PROPRIÉTÉ RAPIDEMENT ?

C'est avec fierté que je suis au service de notre belle communauté depuis déjà 8 ans mais forte d'une expertise de plus de 18 années dans l'immobilier. Comme toujours, je vous offre flexibilité, efficacité et résultats.

Contactez-moi rapidement !

286 rue Principale, St-Sauveur, Qc. J0R 1R0
Bureau : 450 227-8411 • Cellulaire : 514 975-2424
Courriel: richere.deziel@remax-quebec.com

**40 ans
d'expérience**

Gestion Conseil HORTI-VERT inc.

Canton de Gore, Qc

«Notre but : La naturalisation des aménagements modernes»

Aménagement paysager

Conception
d'aménagement paysager

Réorganisation d'aménagement
paysager existant

Travaux de pierre taillées,
bois et plus

Entretien paysager

Coupe de pelouse
Entretien de plates-bandes
Nettoyage de terrain

«On s'occupe de votre propriété,
vous n'avez qu'à l'apprécier!»

*Nous déneigeons aussi vos marches,
trottoirs et balcons en hiver.

(514) 497-3845 (514) 402-5772 (514) 515-8701
Une photo vaut mille mots → www.horti-vert.com